

Corona bedingte Regelung für die Übungsstunden im Hallenbad Sterkrade

Wochentag	Becken	Einlass	Traniningszeit	max. Teilnehmer (bezogen auf das jeweilige Gesamtbecken)	Gruppe	Umkleide
Montag	Nichtschwimmerbecken	16:45	17:00 - 17:40	14	Nichtschwimmer 1	Umkleide oben
Montag	Nichtschwimmerbecken	17:50	18:00 - 18:40	14	Nichtschwimmer 2	Umkleide oben
Montag	Schwimmbecken	16:30	16:40 - 18:15	45	TG5	Umkleide oben
Montag	Schwimmbecken	16:45	17:00 - 17:40	45	F-Jugend	Umkleide unten
Montag	Schwimmbecken	17:50	18:00 - 18:30	45	Breitensport 1	Umkleide unten
Montag	Schwimmbecken	18:30	18:40 - 19:50	45	TG2	Umkleide oben
Montag	Schwimmbecken	18:30	18:40 - 19:50	45	TG3	Umkleide oben
Montag	Nichtschwimmerbecken	19:00	19:10 - 19:40	14	Aquafitness	Umkleide oben
Montag	Nichtschwimmerbecken	19:35	19:45 - 20:15	14	Aquafitness	Umkleide oben
Montag	Nichtschwimmerbecken	20:10	20:20 - 20:50	14	Aquafitness	Umkleide oben
Montag	Schwimmbecken	20:00	20:10 - 21:00	45	Wasserball Damen	Umkleide oben
Montag	Schwimmbecken	20:45	21:00 - 21:45	45	Masters 1	Umkleide oben
Dienstag	Nichtschwimmerbecken	17:45	18:00 - 18:45	14	Nichtschwimmer 3	Umkleide unten
Dienstag	Nichtschwimmerbecken	18:45	19:00 - 19:30	14	Nichtschwimmer 4	Umkleide unten
Dienstag	Schwimmbecken	17:00	17:10 - 18:50	45	TG1	Umkleide oben
Dienstag	Schwimmbecken	17:00	17:10 - 17:45	45	TG5	Umkleide oben

Dienstag	Schwimmbecken	18:00	18:10 - 18:50	45	TG2	Umkleide oben
Dienstag	Schwimmbecken	19:00	19:10 - 20:05	45	Wasserball Jugend	Umkleide oben
Dienstag	Schwimmbecken	20:05	20:15 - 21:45	45	Wasserball Damen	Umkleide oben
Donnerstag	Schwimmbecken	20:30	20:40 - 21:45	45	Masters 1	Umkleide oben
Freitag	Schwimmbecken	16:30	16:40 - 17:15	45	F-Jugend	Umkleide unten
Freitag	Schwimmbecken	18:00	18:10 - 19:20	45	TG3	Umkleide oben
Freitag	Schwimmbecken	18:00	18:10 - 19:20	45	TG1	Umkleide oben
Samstag	Schwimmbecken	15:00	15:10 - 16:45	45	TG5	Umkleide oben
Sonntag	Nichtschwimmerbecken	15:00	15:10 - 15:45	14	Nichtschwimmer 5	Umkleide unten
Sonntag	Nichtschwimmerbecken	16:00	16:10 - 16:45	14	Nichtschwimmer 6	Umkleide unten